

Ce sont les habitudes mentales qui nous font discriminer, choisir, rejeter ou saisir.
Tout cela limite le flux de la vie qui cherche à s'exprimer à travers nous.
La vie sait ce qui est bien pour nous, elle n'a pas besoin de notre aide....
Nos esprits orgueilleux nous font croire que c'est nous qui décidons. En conséquence,
la plupart des êtres humains s'agitent dans tous les sens, le seul résultat étant beaucoup de
souffrance.
La vie nous demande d'agir lorsque les circonstances le demandent, en accord avec celles-ci,
avec ce qui est (et non en fonction de nos désirs égotiques ou de ceux de notre entourage).
Sans ajouter d'opinions sur l'acte, ni de jugements sur les résultats.
Sans attente non plus.
Ceci vaut pour tous les domaines de notre existence, y compris spirituel.
Dès que nous n'avons plus d'attentes, nous n'avons plus de jugements qui limitent.
Donc plus de dualité en nous, et plus d'hésitations quant à la décision qui doit être prise.
Il n'y a plus de choix possible. Ceci est la vraie liberté....
C'est seulement notre esprit qui crée des choix de décision possibles, en imaginant des
barrières, des séparations. C'est lui qui entretient ce trouble à propos de décisions à prendre ou
non, favorables ou non....
Dès que nous vivons en conscience ce que la vie nous propose, tel que c'est, dans un présent
éternellement renouvelé, parfait tel que cela se présente sur le champ pur de la conscience, la
paix règne en notre cœur.

Nicole Montinéri