

Approches non-duelles de la connaissance de soi

Jean-Marc MANTEL

DIMANCHE 25 MARS 2012

10h00-18h00

Le Petit Mas
2, chemin du Puy
Villeneuve-Loubet
<http://lepetitmas.fr>



**Méditation,
écoute corporelle
et dialogues**

L'objet n'existe qu'à travers le regard qui le perçoit. N'en est connue que sa représentation mentale. Il est, de ce fait, inexistant en tant que tel.

- Le sujet est la conscience. Elle ne peut être objet d'elle-même. Elle est l'unique réalité.
- *<http://jmmantel.net>*

Programme de la journée :

10h00-11h00 :
méditation

11h30-12h30 :

approches corporelles

14h30-17h30 :
dialogues

La journée : 40 €

La demi-journée : 20 €

Coussin d'assise à prévoir

Amener un mets à partager pour déjeuner

Information & réservation :

04.93.58.16.54

info@jmmantel.net