

La Vie danse

D'une fine dentelle **éthérique**
jaillit une mélodie suave.
Les sens se réveillent et captent le mouvement.
Les éléments s'amuse dans un pas de deux.
Je suis libérée du monde du rêve,
mais la Vie danse joyeusement dans le corps élémentaire
que je croyais être ma demeure.

Mais qu'est-ce que c'est ?
L'eau se répand, douce et fluide.
Dans un mouvement naturel,
Sa fraîcheur m'habite.
Je suis cette perfection cristalline.
L'eau tremble, se gonfle, s'évapore,
part et revient.
Est-ce la mer ou la pluie du printemps ?
Non, c'est une larme qui glisse sur ta joue.
L'eau est l'eau, qu'elle soit une larme ou l'océan.

Mais qu'est-ce que c'est ?
Un grand vent s'est levé,
et son souffle puissant balaie l'atmosphère.
La Vie est le mouvement
et s'exprime avec force dans le vent.
Est-ce un ouragan ou un vent doux ?
Non, c'est le souffle de ta respiration.
Le vent est le vent, qu'il soit ton souffle ou l'ouragan.

Mais qu'est-ce que c'est ?
La flamme monte et illumine l'espace.
Une force envahissante répand une chaleur douce.
La vie s'enflamme dans le feu
et calcine les résidus accumulés.
Est-ce le soleil brûlant ou un volcan ?
Non, c'est juste la flamme de ma bougie.
Le feu est le feu, qu'il provienne de ma bougie ou du soleil.

Mais qu'est-ce que c'est ?
Des routes fines se dessinent, se séparent et se réunissent.
Des surfaces lisses deviennent des monticules escarpés.
Est-ce la formation d'un continent ?
Non, c'est juste une feuille d'érable avec ses jolies rainures
qui tapissent joliment le sol.
La terre est la terre, qu'elle soit une feuille ou l'univers.

La matière jaillit des éléments
et vit dans le temps.
La Source se manifeste dans une algue fine: le corps.
Elle crée des nuances par milliers
dans l'eau, sur la terre, dans l'air, dans le feu,
qui se reconnaissent partout,
dans un mouvement doux ou enflammé.
La Vie danse un éternel menuet.
La Vie est l'Amour tant espéré.

Betty