



Marie-Dorée Delachair, psychothérapeute  
Spécialiste des addictions, présente :



*Une journée de réflexion sur...*

**L'addiction... Vous avez dit : La diction?**  
(alcool, tabac, drogue, jeu, nourriture, co-dépendance...)

**Dimanche 26 février 2012 10h00 - 18h30**

**Lieu : Le petit mas, 2 chemin du Puy - Villeneuve-Loubet**

**Programme de la journée :**

10h00 a 11h00: *Un monde d'addicts?*  
11h00 a 12h00: *Dialogue*  
12h00 a 12h30: *L'importance des sys*  
12h30 a 13h45 : *Pause déjeuner*  
13h45 a 14h00: *Visualisation a thème: Calmer la pensée addict*  
14h00 a 15h00: *L'addiction mère: L'autre / Le manque de repères*  
15h00 a 16h00: *Dialogue sur le thème de la co-dépendance*  
16h00 a 16h15: *Pause*  
16h15 a 17h15: *Le rétablissement ou comment traiter l'intraitable?*  
*Introduction au modèle Minesotta*  
17h15 a 18h30: *Dialogue*

*La journée : 35 euros*

*La demi-journée : 20 euros*

*Pique-nique partagé au déjeuner*

**Réservation souhaitable**

**04.93.99.88.26 ou**

**coordinatrice@lepetitmas.fr**

**06 88 50 72 93 - 04 93 07 91 13**

**www.aller-mieux.com**

